

Parafest – dan športa invalidov



Miha Vodičar, profesionalni plesalec, je zaplesal s Saro.

Zveza za šport invalidov Slovenije - Paraolimpijski komite (ZŠIS - PK), Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča (URI - Soča) ter Lidl Slovenija so za paciente na URI - Soča, mlade invalide in preostale obiskovalce pripravili PARAFEST – dan športa invalidov. Na dogodku so uspešni športniki invalidi in paraolimpijci predstavili najbolj priljubljene parašporte, ki so jih lahko obiskovalci preizkusili. Parašportnikom so se pridružili tudi sedanjji in nekdanji vrhunski športniki, kot so plavalec Peter Mankoč, košarkar Miha Zupan, plesalec Miha Vodičar, kolesarji ekipe Adrie Mobil, košarkarji Petrola Olimpije, odbojkarji Calcit Volley, selektor slovenske košarkarske reprezentance Rado Trifunović, slovenska curling reprezentanca, selektor balinarske reprezentance Aleš Škoberne ter balinarski reprezentant Aleš Borčnik.

2. Festival obrazne refleksoterapije



2. Festival obrazne refleksoterapije

Ljubljana
23. - 29. maj 2019

www.obraznarefleksoterapija.si



Lone Sorensen



Nataša Kos Krizmančič

Od 23. do 29. maja bo v Ljubljani pod vodstvom Nataše Kos Krizmančič že 2. Festival obrazne refleksoterapije. Tudi tokrat bo osrednja gostja festivala priznana danska refleksoterapevtka Lone Sorensen. Prislunhili boste lahko številnim predavanjem, se priključili nadaljevalnemu seminarju Tibetanske refleksne terapije vratu in glave, v sklopu samega festivala pa se naučili tehnik Očesne refleksne terapije in Refleksne terapije dlani. Festival je namenjen strokovni in laični javnosti ter posameznikom, ki jih zanimajo inovativne naravne oblike zdravljenja in učinkovite metode za boljše počutje in kakovostno življenje.

V ponedeljek, 27. maja, od 18. do 20. ure, bo večerno predavanje Lone Sorensen o nevrodegenerativnih boleznih starostnikov in depresiji potekalo v prostorih Centra starejših Trnovo v Ljubljani. Izvedeli boste, kako lahko z refleksno terapijo pomagamo v primeru Alzheimerjeve in Parkinsonove bolezni in zakaj je depresija pogosta spremljevalka staranja. Vstop je prost. Prijave na: <http://www.obraznarefleksoterapija.si/nevrodegenerativne-bolezni-starostnikov-in-depresija-prijava/>

Naturopatska kolumna



Toksemija matere

Besedilo: Erika Brajnik, naturopatinja // Foto: Nataša Kralj

Pred kratkim se je v Ljubljani zaključil 4. Naturopatski kongres Slovenije, ki je gostil predavatelje z vsega sveta. Rdeča nit kongresa so bila kronična obolenja otrok, in sicer atopijski dermatitis, hiperaktivnost in avtizem.

Skupna ugotovitev naturopatov vsega sveta pa je bila, da je za otrokova obolenja treba iskati vzrok v toksemiji otroka. V telesu otroka je velikokrat že ob rojstvu prisotno veliko število toksinov, ki zavirajo rast imunskega sistema. Od kod toksini pri novorojenčku? V veliki večini primerov je to zaradi toksemije matere. Pred nekaj leti so v Franciji izvajali znanstveno raziskavo na nosečnicah, pri katerih so preverjali vsebnost železa med nosečnostjo. Rezultat je bil presenetljiv, kar 80 % nosečnicam je primanjkovalo železa!

Minerali so zelo pomembni za naše življenje. Ni krvi brez železa, ni kosti brez kalcija, ni sline brez natrija itd. Pomembni so sinergije in antagonizmi med minerali. B12 se ne absorbira, če v telesu ni dovolj kobalta, železo se ne vsrka v telo brez dovolj bakra, če je v telesu preveč svinca, se kalcij ne vgradi v kosti itd. O vsem tem govori mineralogram, test las, ki ga v Sloveniji izvajam že 10 let.

Ko je telo polno toksinov, ošibi, zato ni več sposobno odvajati toksinov iz telesa. Takrat govorimo o toksemiji, ki se lahko kaže s šibkostjo ledvic in povišanim krvnim tlakom, ali diabetesom v nosečnosti, ali dermatitisom, ali pa tesnobo, paniko, strahom in živčnostjo v nosečnosti. Če so v telesu matere prisotni arzen, aluminij ali živo srebro, bo oseba živčna, nemirna, jezna, nepotrpežljiva. Če je preveč kadmija, berilija, svinca, bo mati tesnoba, prestrašena, depresivna, panična.

Vse to mati prenese na otroka. Otrok v materi raste 9 mesecev, in če materino telo ne odvaja toksinov, se ti nabirajo v njenem telesu in v telesu otroka.

Prvi znak, ki nam ga telo daje, da so se začeli toksini nabirati v telesu, je nastanek temne črte vertikalno po sredini trebuha od popka gor in dol. Črta po trebuhu nosečnice pomeni toksine, ki jih šibkim ledvicam in jetrom nosečnice ni uspelo odvesti iz telesa, zato so se ustavili in začeli nabirati v matriksu.

Obstaja rešitev? Seveda! To je drenaža tkiv. Z drenažo se odvedejo toksini iz celice in tkiv v organ in iz organa iz telesa. Poznamo primerne zeliščne drenatorje tudi za nosečnice. Naraven način je hidroterapija, in sicer kot kopel iz njivske preslice, ki tonificira ledvice in jetra ter je povsem varna v nosečnosti.

Iščimo zdravje!

www.saeka.si

Če bi radi komentirali napisano, nam pošljite e-pošto na: jana@adriamedia.si ali po pošti na AM Ljubljana, d. o. o., za revijo Jana, Bleiweisova 30, 1000 Ljubljana.